# De externe vertrouwenspersoon is er voor jou!

Mutare
EXTERNE VERTROUWENSPERSOON

Iedereen moet zich **veilig en prettig** voelen bij Stichting Schreeuw om leven. Misschien lukt dat niet altijd. Mogelijk maak je iets mee wat je niet alleen kunt of wilt oplossen. Dan kun je terecht bij de 'externe vertrouwenspersoon'.

De externe vertrouwenspersoon luistert naar jou, denkt met je mee en helpt je stappen te zetten. Samen kijken jullie naar een oplossing die bij jou past.

## Waarvoor kan je terecht?

**Pesten**
- Word je steeds buitengesloten of getreiterd?
- Krijg je nare opmerkingen of berichten (online)?

**Intimidatie**
- Voel je je onder druk gezet door iemand?
- Word je bang gemaakt zodat je dingen doet die je niet wilt?

**Seksuele intimidatie**
- Raakt iemand je op een manier aan die jij niet fijn vindt?
- Krijg je ongepaste opmerkingen of berichten?
- Word je gedwongen om over dingen te praten of te doen die jij niet wilt?

**Agressie**
- Word je bedreigd of lastiggevallen?
- Ben je bang dat iemand je iets aandoet?
- Ervaar je geweld in het kader van je werk?

**Discriminatie**
- Word je buitengesloten vanwege je huidskleur, geloof, geaardheid of uiterlijk?
- Krijg je nare opmerkingen omdat je "anders" zou zijn?

## Hoe neem je contact op?

06-36135793 franny@mutare.nu

'Je staat er niet alleen voor!
De externe vertrouwenspersoon is er voor jou – altijd vertrouwelijk, veilig en zonder oordeel.'

Franny ten Hove
LVV register
vertrouwenspersoon